

AERF



*Association Européenne pour
La Recherche scientifique et La Formation*

SEMINARIO DI IPNOSI CONTEMPLATIVA

A CHI SI RIVOLGE IL SEMINARIO?

Il Seminario è aperto a tutti coloro che, per interesse o per professione, voglio approfondire la conoscenza dell'ipnosi contemplativa e delle sue varie tecniche.

ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL SEMINARIO

Al fine di ottimizzare il processo di apprendimento della tecnica ipnotica contemplativa il seminario è strutturato in modo pratico ed esperienziale, con diversi momenti di sperimentazione di gruppo ed individuale.

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi contemplativa
- che cos'è l'ipnosi contemplativa
- ambiti di applicazione dell'ipnosi contemplativa
- dizionario ipnotico contemplativo
- contemplazione e vivificazione delle esperienze contemplative
- sincronismo col proprio presente storico
- ipnosi contemplativa nel proprio presente
- ipnosi contemplativa delle ipotetiche vite possibili
- ipnosi contemplativa e filosofia di vita
- la costruzione della "preghiera"

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici contemplativi
- prove di modellamento
- prove di sincronismo
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica contemplativa
- tecnica del far finta immaginare rendersi consapevoli realizzare
- gioco nel tempo presente
- tecnica delle parole guida: analisi sviluppo verifica
- induzioni individuali a "ipotetiche vite possibili"
- la propria vita ed il passaggio ad un'altra persona
- tecnica ipnotica di Mc Gill: far finta immaginare rendersi consapevoli realizzare
- essere ed esserci: dall'immagine di sé all'identità
- tecniche di ipnosi contemplativa e psicoterapia
- tecniche di ipnosi contemplativa avanzate

PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in forma intensiva e le giornate formative sono così organizzate :

- 9.00 - 13.00 formazione in ipnosi contemplativa
- 13.00 - 14.00 pranzo
- 14.00 - 19-00 ipnosi contemplativa pratica

Il corso di Ipnosi in tutte le sue metodiche, Regressiva, Progressiva, Contemplativa, Meditativa, Costruttivista, Ericksoniana, presentato sottoforma di seminari, è interamente contemplato all'interno del corso di Counselling, oltre che nei singoli moduli monotematici proposti. il Master Estivo, come quello Invernale, prevedono una panoramica di ogni metodo e

tecnica proporzionatamente alle giornate formative prese in considerazione.

UNIVERSITA' POPOLARE DEGLI STUDI DI MILANO

Via G. Murat, 17 Milano Ph. 02-45.40.87.15 Fax 02-45.40.85.83

www.universita-popolare.it

Membro della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane

Personalità giuridica 21/5/1991 reg. Corte dei Conti 22/7/1991

Gazzetta Ufficiale del 30/08/1991-a. 132°n°.123



[E' possibile prenotarsi o richiedere informazioni attraverso un e-mail o chiamando i seguenti numeri telefonici:](#)

Marco Chisotti cell 3356875991 tel 0119187173 E-mail:
marco@chisotti.com

Segreteria organizzativa cell 3456322206 E-mail:
info@ipnosicostruttivista.it

[Per la sede di Cesena](#)

[Per la sede di Roma](#)