

## DIREZIONE SCIENTIFICA E DIDATTICA

**Dott. Marco CHISOTTI:** Psicologo, Psicoterapeuta relazionale sistemico. Ipnologo Costruttivista, Programmatore Neuro Linguista. Consulente presso l'Istituto di Medicina dello Sport di Torino. Presidente della Scuola di Ipnosi Costruttivista – Torino.

**Dott. Luca CHISOTTI:** Dottore in Scienze Motorie, Massofisioterapista, Co - Responsabile del servizio di Massofisioterapia e rieducazione funzionale del Centro Zenit di Torino. Responsabile Fisioterapia Scientifica.

**Dott. Ennio MARTIGNAGO:** Psicologo clinico e dell'organizzazione. Fondatore del Bilanciamento Dinamico. Membro BSST (Brief Strategic and Systemic Therapy European Network). Consulente di sviluppo organizzativo, individuale e di relazione. Responsabile Psicologia Scientifica.

**Dott. Antonello MUSSO:** Laurea in Medicina e Chirurgia. Medico Competente in Medicina Aziendale (Regione Piemonte, 1996), Ipnologo, Counsellor in Ipnosi Costruttivista. Regolarmente iscritto all'albo dei medici/chirurghi di Torino e provincia (N°13669) dal 1985. Dal 2000, attività di libera professione come ipnologo e psicoterapeuta. Responsabile Medico Scientifico.

**Dott.ssa Paola SACCHETTINO:** Dottore in Scienze Motorie, Laureanda in Scienze e Tecniche Psicologiche, Counsellor, Coach e Mentore in Ipnosi Costruttivista, Psychoterapeute Analytique. Specializzazione in Criminologia e Psicologia investigativa. Diploma di perfezionamento in Psicologia dello Sport dell'ISEF/SUISM di Torino. Specializzazione in Chinesiologia preventiva e rieducativa. Responsabile Organizzativa AERF Torino.

## DOVE TROVARCI

La Scuola di Ipnosi Costruttivista ha sede in Via Levanna, 12 – c/o lo studio del dott. Musso, nelle adiacenze dell'Ospedale Maria Vittoria di Torino.



## COME CONTATTARCI

Per prendere visione di articoli scientifici e altro materiale sull'ipnosi costruttivista e tutti gli argomenti trattati durante il corso, potete visitare i siti:

[www.ipnosicostruttivista.it](http://www.ipnosicostruttivista.it)  
[www.aerf.it](http://www.aerf.it)  
[www.psyco.com](http://www.psyco.com)  
[www.ipnosimedica.it](http://www.ipnosimedica.it)  
[www.ipnosiprogressiva.it](http://www.ipnosiprogressiva.it)  
[www.chisotti.com](http://www.chisotti.com)

Per qualsiasi altra informazione o per iscriversi al corso, potete contattare la Responsabile Organizzativa della scuola.

**Paola SACCHETTINO**

Tel. 3339684766

E-mail: [paolasac57@libero.it](mailto:paolasac57@libero.it)

*Corso di Ipnosi  
avanzato  
per medici e psicologi*



**A.E.R.F.**

Associazione Europea per la Ricerca  
Scientifica e la Formazione



## COS'E' L'IPNOSI?

L'ipnosi è uno stato di coscienza alternativo (non alterato, in quanto fisiologico dell'essere umano) che permette la massima connessione fra mente e corpo. Nello stato di trance ipnotica è pertanto possibile accedere a quelle risorse inconsce troppo spesso sotto-utilizzate. L'ipnosi è, inoltre, riconosciuta come tecnica efficace nella gestione di diverse problematiche psicologiche.

## SCUOLA IPNOSI COSTRUTTIVISTA

L'ipnosi costruttivista si contrappone alle forme ingenue di empirismo ed alle forme platoniche o naturalistiche del realismo in epistemologia, in psicologia, nelle scienze sociali, in etica e nel dibattito intorno ai fondamenti della matematica.

Alla base epistemologica dell'ipnosi costruttivista, vi è la convinzione che tutte quelle caratteristiche della conoscenza, spesso rubricate come vere e proprie "scoperte" di elementi "là fuori" nel mondo, indipendenti dai soggetti conoscenti, siano in realtà soltanto (o soprattutto) prodotti di un'attività di "costruzione" interna, in cui il ruolo costruttivo è giocato ora dalla mente (o anche dal cervello) dell'ipnotista o dell'ipnotizzato, ora dal senso comune condiviso, ora dal linguaggio; ed è su quest'ultimo in particolare che si disvelano nuove risposte, nuove considerazioni.

Siamo prigionieri del linguaggio come ci sottolinea Wittgenstein e, fintanto che non ne usciamo, tutto è stato detto ed il contrario di tutto.

La scuola si propone di divulgare una competenza dell'ipnosi, rispettando la filosofia che i padri fondatori del costruttivismo hanno voluto tramandare, trasformandola in attività di cura.

Da qui il termine di ipnosi-costruttivista da noi fondato che coniuga la prassi filosofica con quella psicoterapeutica.



## ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL CORSO

Al fine di ottimizzare il processo di apprendimento della tecnica ipnotica il corso è strutturato in modo pratico ed esperienziale, con diversi momenti di sperimentazione individuale e di gruppo.

### PARTE TEORICA

Si tratterà dell'ipnosi e delle sue applicazioni e del costruttivismo (filosofia base della nostra scuola) Durante ogni modulo è prevista una sezione specifica di patologia e psicoterapia applicata.

### TECNICHE IPNOTICHE

- tecniche "Paterne" o Direttive
- tecniche di ipnosi regressiva, progressiva, contemplativa e meditativa
- dito Indice dell'ipnotista
- metodo della levitazione del braccio
- fissazione dell'indice dell'ipnotista e rotazione dei globi oculari
- blocco delle palpebre e massaggio dei globi oculari
- fissazione dello sguardo apertura/chiusura delle palpebre
- tecnica dei passi magnetici
- tecnica di Kline con visualizzazioni successive ideomotorie
- metodo della stretta di mano
- contatto dei pollici per caldo/freddo
- tecnica della moneta che cade
- tecnica della quadrovisualizzazione per bambini dal dentista
- tecnica dell'anestesia o analgesia.
- tecniche di Ipnosi Indiretta
- tecnica della narrazione reciproca
- autoipnosi

Alcuni argomenti potranno essere maggiormente approfonditi in base alle esigenze dei singoli gruppi



## STRUTTURA DEL CORSO

Il corso è strutturato in 20 moduli della durata di una giornata (8 ore) ciascuno, a cadenza mensile, il sabato e la domenica dalle ore 9,00 alle ore 18,00.

Le date per l'anno 2010 sono le seguenti

Week end	Calendario
1	23 – 24 Gennaio 2010
2	27 – 28 Febbraio 2010
3	20 – 21 Marzo 2010
4	17 – 18 Aprile 2010
5	29 – 30 Maggio 2010
6	26 – 27 Giugno 2010
Facoltativo	12 – 17 Luglio 2010 Master Residenziale a san Sebastiano da Po (TO)
7	25 – 26 Settembre 2010
8	23 – 24 Ottobre 2010
9	20 - 21 Novembre 2010
10	4 – 5 Dicembre 2010 ultima lezione con PROVA FINALE E CONSEGNA ATTESTATI

A completamento della formazione concorre il Master Residenziale estivo a San Sebastiano da Po (TO) dal **12 al 17 Luglio 2010** e dal **18 al 23 Luglio 2011**.

### ATTESTAZIONE

Il corso rilascia un'attestazione di Ipnologo ed Ipnoanalista Clinico ad indirizzo costruttivista.

### COSTO DEL CORSO

Il costo del corso è di € 2500 + IVA (tutto compreso).

Le iscrizioni devono pervenire entro i 15 giorni precedenti la data del corso, comunicando con la Responsabile Organizzativa AERF e versando un acconto di € 500 + IVA, tramite bonifico bancario o per pagamento diretto.