

AERF



Association Européenne pour
la Recherche scientifique et la Formation

AERF

Scuola di Counselling in Ipnosi Costruttivista

Cos'è il counselling?

Il counselling secondo la visione proposta dalla Scuola di Ipnosi Costruttivista e dall'AERF – Torino, si traduce in una relazione di aiuto psicologico, in cui una persona, partendo dalle proprie doti e qualità relazionali, aiuta un'altra a far emergere risorse e potenzialità di fronte a situazioni problematiche. L'approccio costruttivista al counselling si sviluppa da uno studio interdisciplinare del lavoro del counsellor, all'interno della cornice teorica costruttivista, con l'uso dell'ipnosi.

PERCHE' L'IPNOSI?

Il counsellor professionista può utilizzare diverse metodologie di lavoro al fine di far emergere le potenzialità dei propri clienti. L'ipnosi è uno strumento valido ed efficace in quanto permette un rapido accesso alle risorse inconsce e al "serbatoio" creativo che ciascun individuo possiede e talora sottovaluta. L'ipnosi, inoltre, è riconosciuta come una tecnica efficace nella gestione di diverse problematiche psicologiche e

psicosomatiche.

PERCHE' IPNOSI COSTRUTTIVISTA?

Ipnosi costruttivista, affinché l'ipnosi non venga appresa come semplice tecnica bensì come filosofia di intervento e sia efficacemente supportata da un impianto teorico, scientificamente dimostrato nella sua validità.

CHI PUO' DIVENTARE COUNSELLOR?

Tutte quelle persone che sono alla ricerca di un nuovo lavoro professionale, riconosciuto a livello Europeo. Tutti coloro che già lavorano in contesti di aiuto o in ambiti relazionali e intendono ampliare le loro competenze professionali con strumenti propri del counselling e delle tecniche ipnotiche. Tutti coloro che desiderano conoscersi e migliorarsi a livello psicologico, comunicativo e relazionale, attraverso un percorso di crescita e cambiamento che rilascia anche un titolo spendibile professionalmente.

ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL CORSO 1 ANNO

PSICOLOGIA GENERALE STORIA E SVILUPPO

PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA

PSICOLOGIA DINAMICA E MULTIMODALE

PSICOPATOLOGIA GENERALE E DISAGIO PSICHICO

ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL SISTEMA NERVOSO: MENTE E CERVELLO

PRINCIPI DEL COSTRUTTIVISMO

FONDAMENTI DI ETICA E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE DEL COUNSELLOR

TECNICHE DI COUNSELLING IN IPNOSI COSTRUTTIVISTA

ATTIVAZIONE DELLE RISORSE DELL'INDIVIDUO

NEUROFISIOLOGIA DELLO STATO IPNOTICO

PSICOLOGIA DEI GRUPPI E SOSTEGNO SOCIALE
TEORIA E TECNICA DELL'IPNOSI
IL SETTING NEL COUNSELLING
IPNOSI MEDICA E PSICOSOMATICA
TECNICHE DI APPROFONDIMENTO DELLO STATO IPNOTICO E SVILUPPO DEGLI
STATI MENTALI
TECNICHE DI RILASSAMENTO E CONNESSIONE-MENTE CORPO IN STATO DI
TRANCE
PSICOLOGIA SOCIALE E DI COMUNITÀ

2 ANNO

PSICOFARMACOLOGIA E SISTEMA NERVOSO
PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA PSICOSOMATICA E TRATTAMENTO CON
L'IPNOSI
PSICOLOGIA DEI GRUPPI IN CONTESTI FAMILIARI, SCOLASTICI, AZIENDALI
TEORIA E TECNICA DEL COACHING
DIRITTO E DEONTOLOGIA DEL COUNSELLING
PSICOLOGIA DEL CLICLO DI VITA
TEORIA E TECNICA DI IPNOTERAPIA ERICKSONIANA
TEORIA E TECNICA DEL MENTORING IN IPNOSI

3 ANNO

LA DANZA CHE CREA
PRINCIPI FONDAMENTALI DELL'IPNOSI
COSTRUTTIVISTA
LA BUSSOLA NELL'ORGANIZZAZIONE MENTALE
COSTRUZIONE DELLA PREGHIERA PERSONALE

DIRITTO E DEONTOLOGIA DEL COUNSELLING
IPNOSI DEL CLICLO DI VITA
TEORIA E TECNICA DI IPNOSI COSTRUTTIVISTA
TEORIA E TECNICA DEL MENTORING IN IPNOSI

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in tre anni, con moduli della durata di una giornata (9 ore) ciascuno, a cadenza mensile, il Sabato e la Domenica dalle ore 9 alle ore 18, per ogni anno.

[Le date sono reperibili qui.](#)

A completamento della formazione concorre il Master Residenziale estivo a San Sebastiano da Po (TO) [le cui date possono essere reperite qui.](#)

RICONOSCIMENTI

L'AERF opera nella formazione, in collaborazione con l'Università Popolare di Milano, rilasciando crediti formativi spendibili in percorsi universitari e nell'aggiornamento professionale ECM.

<http://www.universita-popolare.it>

E' possibile ricevere attraverso la nostra Scuola di Formazione in Ipnosi (previo pagamento di una quota di iscrizione), anche il doctorate americano della Yorker International University – Departement of Psychology (New York. U.S.A.), e l'iscrizione all'APA American Psychological Association <http://www.nyuniversity.net> Inoltre i diplomati, dopo il 3° anno e la discussione della tesi finale, potranno iscriversi al Registro Italiano counsellor della S.I.N.A.P.E.

DIREZIONE SCIENTIFICA E DIDATTICA

Dott. Marco CHISOTTI: Psicologo, Psicoterapeuta relazionale sistemico. Ipnologo Costruttivista, Programmatore Neuro Linguista. Consulente presso

l'Istituto di Medicina dello Sport di Torino. Presidente della Scuola di Ipnosi Costruttivista – Torino. **Dott. Luca CHISOTTI:** Dottore in Scienze Motorie, Massofisioterapista, Co - Responsabile del servizio di Massofisioterapia e rieducazione funzionale del Centro Zenit di Torino. Responsabile Fisioterapia Scientifica. **Dott. Ennio MARTIGNAGO:** Psicologo clinico e dell'organizzazione. Fondatore del Bilanciamento Dinamico. Membro BSST (Brief Strategic and Systemic Therapy European Network). Consulente di sviluppo organizzativo, individuale e di relazione. Responsabile Psicologia Scientifica. **Dott. Antonello MUSSO:** Laurea in Medicina e Chirurgia. Medico Competente in Medicina Aziendale (Regione Piemonte,1996), Ipnologo, Counsellor in Ipnosi Costruttivista. Regularmente iscritto all'albo dei medici/chirurghi di Torino e provincia (N°13669) dal 1985. Dal 2000, attività di libera professione come ipnologo e psicoterapeuta. Responsabile Medico Scientifico. **Dott.ssa Paola SACCHETTINO:** Dottore in Scienze Motorie, Laureanda in Psicologia, Counsellor e Coach in Ipnosi Costruttivista, Psychoterapeute Analytique. Specializzazione in Chinesiologia preventiva e rieducativa e Diploma di Perfezionamento in Psicologia dello Sport dell'ISEF/SUISM di Torino. Responsabile Organizzativa.

SEDE DEL CORSO

La Scuola di Ipnosi Costruttivista ha sede in Via Levanna 12, che inizia in corso Tassoni di fronte al pronto soccorso dell'ospedale Maria Vittoria a Torino, e termina in corso Svizzera, subito all'inizio del secondo isolato partendo da corso Tassoni sulla destra, presso lo Studio Medico al primo piano.

La sede e' facilmente raggiungibile, con la metro dalla stazione centrale di Porta Nuova e da quella di Porta Susa fermata piazza Bernini poi proseguire a piedi su corso Tazzoli in direzione dell'ospedale Maria Vittoria.

COME CONTATTARCI Per prendere visione di articoli scientifici e altro materiale sull'ipnosi costruttivista e tutti gli

argomenti trattati durante il corso, potete visitare i siti:

www.aerf.it www.psyco.com

www.ipnosimedica.it www.ipnosiprogressiva.it Per qualsiasi
altra informazione o per iscriversi al corso, potete contattare la

Responsabile Organizzativa della scuola. **Paola**

SACCHETTINO Tel. 333/96.84.766 E-mail:

paolasac57@libero.it

UNIVERSITA' POPOLARE DEGLI STUDI DI MILANO



Via G. Murat, 17 Milano Ph. 02-45.40.87.15 Fax 02-45.40.85.83

www.universita-popolare.it

Membro della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane

Personalità giuridica 21/5/1991 reg. Corte dei Conti 22/7/1991

Gazzetta Ufficiale del 30/08/1991-a. 132°n°.123