

## AERF ROMA



Association Européenne pour  
la Recherche scientifique et la Formation

### **CORSO DI COUNSELLING IN IPNOSI COSTRUTTIVISTA E PNL CHI PUO' DIVENTARE COUNSELLOR?**

Tutti coloro che lavorano in contesti di aiuto o in ambiti relazionali e intendono ampliare le loro competenze professionali con strumenti propri del counselling e delle tecniche ipnotiche.

Tutti coloro che sono alla ricerca di un nuovo ambito professionale, riconosciuto a livello europeo.

#### **MONTE ORE COMPLESSIVO**

Il corso di counselling in ipnosi costruttivista e PNL ha una durata complessiva di 470 ore, suddivise in due anni di corso, così ripartite:

Formazione in aula 180 ore

Tirocinio 150 ore

Supervisione didattica 70 ore

Supervisione personale 70 ore

#### **TOTALE 470 ORE**

#### **MATERIE:**

##### **MONTE ORE**

PSICOLOGIA GENERALE 10

PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA 15

PSICOLOGIA DINAMICA 10

DIRITTO DEL COUNSELLING 10

PSICOPATOLOGIA GENERALE 10

ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL SISTEMA NERVOSO 4

PRINCIPI DEL COSTRUTTIVISMO 10

FONDAMENTI DI ETICA E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE 5

TECNICHE DI COUNSELLING: VERIFICA E MANTENIMENTO 5

FONDAMENTI DI PSICOTERAPIA E CLINICA PSICOANALITICA 4

NEUROFISIOLOGIA DELLO STATO IPNOTICO 4

PSICOLOGIA DEI GRUPPI E SOSTEGNO SOCIALE 15

TECNICHE DI COUNSELLING: ANALISI E ANAMNESI 5

TECNICHE DI COUNSELLING: ATTIVAZIONE DELLE RISORSE 5

TEORIA E TECNICA DELL'IPNOSI I 6

TEORIA E TECNICA DELL'IPNOSI II 6

TECNICHE DI COLLOQUIO E COMUNICAZIONE IN UN SETTING TERAPEUTICO 15

IPNOSI MEDICA E PSICOSOMATICA 10

TECNICHE DI APPROFONDIMENTO DELLO STATO IPNOTICO 6

## **CONTENUTI DEGLI INSEGNAMENTI DI PROGRAMMAZIONE NEURO-LINGUISTICA:**

Lo studio dell'esperienza soggettiva umana: la costruzione della "Mappa del Mondo"; i sistemi sensoriali ed i sistemi rappresentazionali; le modalità e le sub-modalità; i movimenti oculari d'accesso.

Lo studio del comportamento umano: valori, credenze (sull'identità e sulle capacità), criteri; i livelli di pensiero; le strategie (il modello T.O.T.E.), le ancore; i metaprogrammi; le "posizioni percettive" nella gestione delle relazioni con gli altri e con se stessi.

Lo studio della comunicazione umana verbale e non verbale: il metamodello; i modelli linguistici avanzati (Sleight of mouth); paralinguistica; prossemica; cinesica; gli scarichi emozionali.

Metodiche di intervento per favorire i processi di crescita e di cambiamento: la ristrutturazione in sei fasi; la ristrutturazione attraverso il lavoro con le sub-modalità, lo switch patterns (scozzata); il recupero e l'implementazione di "risorse"; la TIME LINE; il processo di trasformazione profonda attraverso i nuclei profondi del Sé; il Meta-specchio; la corretta formulazione degli obiettivi; l'allineamento degli obiettivi con i livelli di pensiero; la Vision e la Mission personali.

Ai corsisti viene consegnata una bibliografia di riferimento ove è indicato un testo principale per materia più alcuni testi opzionali di approfondimento.

I testi principali di riferimento, che saranno dati in omaggio ai partecipanti, sono:

- **Manuale di counselling**, Edizioni Libreria Cortina, Torino, 2006
- **Corso di Programmazione Neurolinguistica**, di Adriano Bilardi e Attilio Scarponi.
- **Ipnosi Costruttivista: Agire l'ipnosi per conoscere la mente umana** Scuola di Ipnosi Costruttivista Torino 2009

## **TIROCINIO**

I corsisti sono obbligati a svolgere un tirocinio pratico e supervisionato per un monte ore pari

a 150 nell'arco del corso. Le modalità di tirocinio/autoformazione proposte dall'AERF spaziano da attività di approfondimento teorico, ricerca o attività pratica secondo le indicazioni riportate di seguito.

## **MODALITA'**

1. Proposta di un argomento di interesse comune da presentare oltre l'orario di lezione a chi interessato a fermarsi (es. seminari di un'ora su argomenti specifici)
2. Lettura di testi, articoli, ricerche inerenti la materia o affini che dovranno essere recensiti da una breve scheda trasmessa via mail a tutti i partecipanti.
3. Presentazione di relazioni su argomenti di attualità legati al counselling o all'ipnosi realizzati su iniziativa dei partecipanti
4. Strutturazione di progetti di ricerca su argomenti specifici
5. Partecipazione a convegni, seminari, conferenze sulla psicologia dello sport o argomenti affini, e stesura di relazioni
6. Rielaborazione e integrazione del materiale già presente nel centro (tesi, articoli, ecc.)
7. Lavoro di tesi di counselling

8. Lavoro individuale con clienti da certificare con schede di lavoro
9. Partecipazione alle serate di sperimentazione ipnotica, attivate su richiesta da AERF
10. Esperienze personali di lavoro affine ai temi del corso
11. Personali proposte che verranno valutate dai docenti
12. Possibilità di partecipare a gruppi di studio/lavoro
13. Possibilità di partecipare a gruppi di lavoro di solidarietà e auto mutuo aiuto.

## **DIREZIONE SCIENTIFICA E DIDATTICA:**

**Dr. Marco Chisotti**

## **DOCENTI:**

**Dr. Marco Chisotti:** Psicologo, Psicoterapeuta, Formatore, Ipnologo Costruttivista terapeuta  
Relazionale Sistemico, Programmatore Neuro Linguista, Presidente ASPeC.

**Dr. Attilio Maria Scarponi:** Laureato in Pedagogia, ha operato per trent'anni nel Gruppo Telecom Italia, in Italia e in Argentina, occupandosi di relazioni industriali, sviluppo e formazione. Attualmente, si dedica interamente alla formazione ed al counseling/coaching come libero professionista. Master trainer in programmazione neurolinguistica e Certified Advanced Hypnotherapist, esperto in ipnosi regressiva, counselor nelle relazioni di aiuto, animatore/formatore.

**Dr. Adriano Bilardi:** Counsellor Professionale, Life Coach, Certified Hypnotherapist, Master Trainer in Programmazione neurolinguistica, Formatore; Esperto in ipnosi clinica, ipnosi regressiva, ipnosi non verbale; Esperto in Psicologia Regolativa e nella diagnostica Luscher.

## **SUPERVISIONE DIDATTICA**

La supervisione didattica viene effettuata con la supervisione dei docenti AERF-Roma per un monte ore pari a 70 e include le esercitazioni guidate, i gruppi di sperimentazione in aula e il lavoro pratico di supervisione di tesi.

## **ITER DI SVILUPPO PERSONALE**

I corsisti sono tenuti ad effettuare un minimo di 70 ore di supervisione individuale da effettuare presso uno psicoterapeuta iscritto all'albo a scelta del soggetto oppure presso i docenti AERF in base a particolari accordi e condizioni interne alla scuola. Il supervisore certificherà il monte ore effettuato dal soggetto.

## **ESAME FINALE INTERNO**

L'AERF ha previsto un esame finale ove i corsisti saranno valutati dal punto di vista teorico in

base alle materie affrontate durante il biennio. L'esame finale sarà un esame scritto. Nella prima parte dell'esame verranno esaminate attraverso un questionario le conoscenze teoriche

rispetto alle materie affrontate durante il biennio. Nella seconda parte dell'esame, i corsisti saranno tenuti a sviluppare, dietro una traccia scritta, un caso clinico rispetto ad un intervento di counselling in ipnosi costruttivista. I docenti daranno una valutazione che andrà

a determinare la votazione base di presentazione alla discussione di tesi.

## **RICONOSCIMENTO FINALE RILASCIATO DA AERF:**

- Diploma di counselling professionale in ipnosi costruttivista
- Certificazione delle ore di tirocinio svolte durante il biennio
- Certificazione del percorso di supervisione personale svolto durante il biennio
- Diploma di Master Practitioner in Programmazione Neurolinguistica

## **POSSIBILITA' DI RICONOSCIMENTO ITALIANO:**

Reico (Counsellor Junior)  
Sinape/IAL

## **COMPETENZE ACQUISITE DURANTE IL CORSO:**

I partecipanti acquisiscono una formazione teorica sui principi generali della psicologia applicata all'individuo e ai gruppi.

Acquisiscono e sperimentano tecniche ipnotiche e apprendono ad utilizzarle efficacemente nei

diversi contesti in cui il counsellor può operare. A fine percorso i corsisti possono definirsi "ipnotisti".

Le competenze pratiche sviluppate nel primo biennio consentirà agli studenti di iniziare una pratica professionale con clienti individuali in percorsi di sviluppo delle risorse personali.

## **ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI**

Dr. Attilio Scarponi: 335 5930059

Presidente AERF-Roma

Attilio52@email.it

Dr. Adriano Bilardi: 335 5396141

Vicepresidente AERF-Roma

adriano.bilardi@tin.it

## **UNIVERSITA' POPOLARE DEGLI STUDI DI MILANO**



Via G. Murat, 17 Milano Ph. 02-45.40.87.15 Fax 02-45.40.85.83

[www.universita-popolare.it](http://www.universita-popolare.it)

*Membro della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane*

*Personalità giuridica 21/5/1991 reg. Corte dei Conti 22/7/1991*

*Gazzetta Ufficiale del 30/08/1991-a. 132°n°.123*