

AERF



Association Européenne pour
la Recherche scientifique et la Formation

Corso di Ipnosi avanzato per Medici e Psicologi

Diploma

in

**SCIENZE DI ANALISI ETNO-ANTROPOLOGICA
DEL LINGUAGGIO INCONSCIO**

Indirizzo: *Ipnologo - Ipno-Analitico*

*VALIDO PER L'AMMISSIONE AL REGISTRO AERF DEGLI
Ipnologi d'Ecole costruttiviste
Ipnoanalisti d'Ecole costruttiviste*

Corso ipnosi avanzato per Medici e psicologi date e programma base:

Presentazione del corso ed avvio lavoro sull'Ipnosi Costruttivista ed
i suoi Presupposti

Ipnosi Meditativa

PARTE TEORICA

- origine dell'ipnosi meditativa
- che cos'è l'ipnosi meditativa
- ambiti di applicazione dell'ipnosi meditativa
- dizionario ipnotico meditativo
- meditazione ipnotica
- lo spirito dell'ipnosi meditativa
- ipnosi meditativa: andare fuori dalla propria identità

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici meditativi
- sincronismo e meditazione
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica meditativa
- gioco della meditazione
- tecnica delle parole chiave in meditazione
- induzioni individuali in meditazione
- induzione delle terre di confine
- tecniche di ipnosi meditativa

Ipnosi Regressiva

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi regressiva
- che cos'è l'ipnosi regressiva
- ambiti di applicazione dell'ipnosi regressiva
- dizionario ipnotico regressivo
- regressione e rivivificazione
- lo spirito del tempo
- regressione all'età infantile
- regressione alle ipotetiche vite precedenti
- ipnosi orientata nel tempo

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici
- prove di suggestionabilità
- prove di sincronismo
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica regressiva
- tecnica dei visi
- gioco del tempo: i segni del tempo (mani)
- tecnica delle parole chiave collettive
- induzioni individuali a "ipotetiche vite precedenti"
- la morte ed il passaggio da una vita all'altra

- time line spirito del tempo e le sensazioni guida
- tecniche di regressione all'età infantile
- tecniche di regressione alle ipotetiche vite precedenti
- tecniche avanzate di ipnosi regressiva

Ipnosi Contemplativa

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi contemplativa
- che cos'è l'ipnosi contemplativa
- ambiti di applicazione dell'ipnosi contemplativa
- dizionario ipnotico contemplativo
- contemplazione e vivificazione delle esperienze contemplative
- sincronismo col proprio presente storico
- ipnosi contemplativa nel proprio presente
- ipnosi contemplativa delle ipotetiche vite possibili
- ipnosi contemplativa e filosofia di vita
- la costruzione della "preghiera"

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici contemplativi
- prove di modellamento
- prove di sincronismo
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica contemplativa
- tecnica del far finta immaginare rendersi consapevoli realizzare
- gioco nel tempo presente
- tecnica delle parole guida: analisi sviluppo verifica
- induzioni individuali a "ipotetiche vite possibili"
- la propria vita ed il passaggio ad un'altra persona
- tecnica ipnotica di Mc Gill: far finta immaginare rendersi consapevoli realizzare
- essere ed esserci: dall'immagine di sé all'identità
- tecniche di ipnosi contemplativa e psicoterapia
- tecniche di ipnosi contemplativa avanzate

Ipnosi Progressiva

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi progressiva
- che cos'è l'ipnosi progressiva
- ambiti di applicazione dell'ipnosi progressiva
- dizionario ipnotico progressivo
- progressione e vivificazione delle esperienze
- la linea del tempo
- progressione nel proprio futuro
- progressione alle ipotetiche vite future
- ipnosi progressiva e filosofia di vita

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici progressivi
- prove di suggestionabilità
- prove di sincronismo in ipnosi progressiva
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica progressiva
- gioco del tempo nel futuro
- tecniche di ipnosi progressiva
- induzioni individuali a "ipotetiche vite future"
- la morte ed il passaggio da una vita all'altra nel futuro
- senso del tempo e progetto futuro
- tecniche di ipnosi progressiva e psicoterapia
- tecniche di ipnosi progressiva avanzate

Master estivo Ipnosi San Sebastiano

(Facoltativo compreso nel pacchetto, vitto alloggio esclusi)
Approfondimenti ed esercitazioni mirate sui 6 tipi di ipnosi

Ipnosi Ericksoniana

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi Ericksoniana
- che cos'è l'ipnosi Ericksoniana
- ambiti di applicazione dell'ipnosi Ericksoniana
- dizionario ipnotico Ericksoniano
- tecniche di linguaggio Ericksoniano
- ipnosi Ericksoniana e campo affermativo,
- ipnosi Ericksoniana e truismo, doppio legame
- forme di suggestione Ericksoniana indiretta
- ipnosi Ericksoniana e negazione, disseminazione
- ipnosi Ericksoniana e direttiva implicita
- ipnosi Ericksoniana e suggestioni a finale aperto
- innesti di storie in ipnosi Ericksoniana
- utilizzo della resistenza nell'ipnosi Ericksoniana
- ipnosi Ericksoniana e filosofia di vita

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici Ericksoniani
- l'attenzione ai piccoli dettagli
- tecnica dell'utilizzazione Ericksoniana
- tecnica della confusione Ericksoniana
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica Ericksoniana
- tecniche di ipnosi Ericksoniana e psicoterapia
- tecnica di ipnosi Ericksoniana avanzata

Ipnosi Costruttivista avanzata

PARTE TEORICA

- cicli ultradiani sviluppo e comprensione dell'attenzione in Ipnosi Costruttivista
- fenomenologia ipnotica fondamentale in Ipnosi Costruttivista
- processi ideodinamici in Ipnosi Costruttivista
- immaginazione guidata: creatività e reincorniciamento in Ipnosi Costruttivista
- anestesia e alterazione delle funzioni percettivo sensoriali in Ipnosi Costruttivista
- ancoraggio e sottomodaltà in Ipnosi Costruttivista
- dissociazione in Ipnosi Costruttivista
- uso delle metafore in Ipnosi Costruttivista

- ipnosi e sport
- innesti di storie in Ipnosi Costruttivista
- psicobiologia della guarigione psicofisica in Ipnosi Costruttivista

PARTE PRATICA

- tecniche di visualizzazione in ipnosi Costruttivista
- trattamento disturbi alimentari in Ipnosi Costruttivista
- trattamento ansia e depressione in Ipnosi Costruttivista
- trattamento delle abitudini in Ipnosi Costruttivista
- trattamento dei problemi sessuali in Ipnosi Costruttivista
- trattamento delle fobie in Ipnosi Costruttivista
- utilizzo della resistenza in Ipnosi Costruttivista
- tecniche di ristrutturazione in Ipnosi Costruttivista
- le quattro fasi terapeutiche del processo ipnotico creativo
- tecnica nell'acronimo Tifididime

Prova pratica e consegna titoli.

Per informazioni

Paola SACCHETTINO

cell: 333/9684766

e mail: paolasac57@libero.it

UNIVERSITA' POPOLARE DEGLI STUDI DI MILANO



Via G. Murat, 17 Milano Ph. 02-45.40.87.15 Fax 02-45.40.85.83

www.universita-popolare.it

Membro della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane
Personalità giuridica 21/5/1991 reg. Corte dei Conti 22/7/1991
Gazzetta Ufficiale del 30/08/1991-a. 132°n°.12