

AERF



Association Européenne pour
La Recherche scientifique et La Formation

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO DI IPNOSI COSTRUTTIVISTA

Il Corso è aperto a tutti coloro che, per interesse o per professione, voglio approfondire la conoscenza dell'ipnosi costruttivista e delle sue varie tecniche e metodiche.

ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL CORSO DI IPNOSI COSTRUTTIVISTA

Al fine di ottimizzare il processo di apprendimento della tecnica ipnotica costruttivista il corso è strutturato in modo pratico ed esperienziale, con diversi momenti di sperimentazione di gruppo ed individuale.

Il corso di Ipnosi in tutte le sue metodiche, è interamente contemplato all'interno del **Corso di Counselling**, oltre che nei singoli moduli monotematici proposti. Così il **Master Estivo** e il **Master Invernale** prevedono una panoramica di ogni metodo e tecnica, proporzionatamente alle giornate formative prese in considerazione.

SPECIFICA DEGLI ARGOMENTI PARTE TEORICA E PRATICA

Ipnosi Base, Ipnosi Costruttivista Base, Regressiva, Progressiva, Contemplativa, Meditativa, Costruttivista, Ericksoniana, Ipnosi Costruttivista Avanzata.

CORSO DI IPNOSI Base

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi
- che cos'è l'ipnosi
- cenni teorici sugli stati mentali
- cenni teorici sui processi percettivi
- ambiti di applicazione dell'ipnosi
- dizionario ipnotico
- suggestionabilità ed ipnotizzabilità
- l'ipnosi costruttivista

PARTE PRATICA

- meccanismi ideoplastici
- prove di suggestionabilità
- prove di sincronismo
- levitazione
- catalessia
- anestesia
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica
- esercitazioni a coppie su induzioni scritte

IPNOSI COSTRUTTIVISTA Base

PARTE TEORICA

- presupposti dell'Ipnosi Costruttivista
- fenomenologia semplice in Ipnosi Costruttivista
- processi ideomotori semplici in Ipnosi Costruttivista

- sogno da svegli guidato in Ipnosi Costruttivista
- le funzioni generali percettive in Ipnosi Costruttivista
- ancoraggio e sottomodalità in Ipnosi Costruttivista
- dissociare focalizzare implicare implementare
- le parabole in Ipnosi Costruttivista
- ipnosi e sport primw applicazioni
- uso di storie e metafore in Ipnosi Costruttivista
- principi di psicobiologia in Ipnosi Costruttivista

PARTE PRATICA

- tecniche di visualizzazione semplice in ipnosi Costruttivista
- trattamento base con l'Ipnosi Costruttivista
- uso dei presupposti in Ipnosi Costruttivista
- utilizzo della risorse in Ipnosi Costruttivista
- tecniche di ristrutturazione in Ipnosi Costruttivista
- le quattro fedie fondamentale dell'ipnoterapeuta Costruttivista
- tecnica nell'acronimo Tifididime
- tecniche dell'uso della mano in Ipnosi Costruttivista

IPNOSI REGRESSIVA

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi regressiva
- che cos'è l'ipnosi regressiva
- ambiti di applicazione dell'ipnosi regressiva
- dizionario ipnotico regressivo
- regressione e rivivificazione
- lo spirito del tempo
- regressione all'età infantile

- regressione alle ipotetiche vite precedenti
- ipnosi orientata nel tempo

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici
- prove di suggestionabilità
- prove di sincronismo
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica regressiva
- tecnica dei visi
- gioco del tempo: i segni del tempo (mani)
- tecnica delle parole chiave collettive
- induzioni individuali a "ipotetiche vite precedenti"
- la morte ed il passaggio da una vita all'altra
- time line spirito del tempo e le sensazioni guida
- tecniche di regressione all'età infantile
- tecniche di regressione alle ipotetiche vite precedenti
- tecniche avanzate di ipnosi regressiva

IPNOSI MEDITATIVA

PARTE TEORICA

- origine dell'ipnosi meditativa
- che cos'è l'ipnosi meditativa
- ambiti di applicazione dell'ipnosi meditativa
- dizionario ipnotico meditativo
- meditazione ipnotica
- lo spirito dell'ipnosi meditativa
- ipnosi meditativa: andare fuori dalla propria identità

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici meditativi
- sincronismo e meditazione
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica meditativa

- gioco della meditazione
- tecnica delle parole chiave in meditazione
- induzioni individuali in meditazione
- induzione delle terre di confine
- tecniche di ipnosi meditativa

IPNOSI PROGRESSIVA

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi progressiva
- che cos'è l'ipnosi progressiva
- ambiti di applicazione dell'ipnosi progressiva
- dizionario ipnotico progressivo
- progressione e vivificazione delle esperienze
- la linea del tempo
- progressione nel proprio futuro
- progressione alle ipotetiche vite future
- ipnosi progressiva e filosofia di vita

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici progressivi
- prove di suggestionabilità
- prove di sincronismo in ipnosi progressiva
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica progressiva
- gioco del tempo nel futuro
- tecniche di ipnosi progressiva
- induzioni individuali a "ipotetiche vite future"
- la morte ed il passaggio da una vita all'altra nel futuro
- senso del tempo e progetto futuro
- tecniche di ipnosi progressiva e psicoterapia
- tecniche di ipnosi progressiva avanzate

IPNOSI CONTEMPLATIVA

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi contemplativa
- che cos'è l'ipnosi contemplativa
- ambiti di applicazione dell'ipnosi contemplativa
- dizionario ipnotico contemplativo
- contemplazione e vivificazione delle esperienze contemplative
- sincronismo col proprio presente storico
- ipnosi contemplativa nel proprio presente
- ipnosi contemplativa delle ipotetiche vite possibili
- ipnosi contemplativa e filosofia di vita
- la costruzione della "preghiera"

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici contemplativi
- prove di modellamento
- prove di sincronismo
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica contemplativa
- tecnica del far finta immaginare rendersi consapevoli realizzare
- gioco nel tempo presente
- tecnica delle parole guida: analisi sviluppo verifica
- induzioni individuali a "ipotetiche vite possibili"
- la propria vita ed il passaggio ad un'altra persona
- tecnica ipnotica di Mc Gill: far finta immaginare rendersi consapevoli realizzare
- essere ed esserci: dall'immagine di sé all'identità
- tecniche di ipnosi contemplativa e psicoterapia
- tecniche di ipnosi contemplativa avanzate

IPNOSI ERICKSONIANA

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi Ericksoniana
- che cos'è l'ipnosi Ericksoniana
- ambiti di applicazione dell'ipnosi Ericksoniana
- dizionario ipnotico Ericksoniano
- tecniche di linguaggio Ericksoniano
- ipnosi Ericksoniana e campo affermativo,
- ipnosi Ericksoniana e truismo, doppio legame
- forme di suggestione Ericksoniana indiretta
- ipnosi Ericksoniana e negazione, disseminazione
- ipnosi Ericksoniana e direttiva implicita
- ipnosi Ericksoniana e suggestioni a finale aperto
- innesti di storie in ipnosi Ericksoniana
- utilizzo della resistenza nell'ipnosi Ericksoniana
- ipnosi Ericksoniana e filosofia di vita

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici Ericksoniani
- l'attenzione ai piccoli dettagli
- tecnica dell'utilizzazione Ericksoniana
- tecnica della confusione Ericksoniana
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica Ericksoniana
- tecniche di ipnosi Ericksoniana e psicoterapia
- tecnica di ipnosi Ericksoniana avanzata

IPNOSI COSTRUTTIVISTA Avanzata

PARTE TEORICA

- cicli ultradiani sviluppo e comprensione dell'attenzione in Ipnosi Costruttivista
- fenomenologia ipnotica fondamentale in Ipnosi Costruttivista
- processi ideodinamici in Ipnosi Costruttivista
- immaginazione guidata: creatività e reincorniciamento in Ipnosi Costruttivista
- anestesia e alterazione delle funzioni percettivo sensoriali in Ipnosi Costruttivista
- ancoraggio e sottomodaltà in Ipnosi Costruttivista
- dissociazione in Ipnosi Costruttivista
- uso delle metafore in Ipnosi Costruttivista
- ipnosi e sport
- innesti di storie in Ipnosi Costruttivista
- psicobiologia della guarigione psicofisica in Ipnosi Costruttivista

PARTE PRATICA

- tecniche di visualizzazione in ipnosi Costruttivista
- trattamento disturbi alimentari in Ipnosi Costruttivista
- trattamento ansia e depressione in Ipnosi Costruttivista
- trattamento delle abitudini in Ipnosi Costruttivista
- trattamento dei problemi sessuali in Ipnosi Costruttivista
- trattamento delle fobie in Ipnosi Costruttivista
- utilizzo della resistenza in Ipnosi Costruttivista
- tecniche di ristrutturazione in Ipnosi Costruttivista
- le quattro fasi terapeutiche del processo ipnotico creativo
- tecnica nell'acronimo Tifididime

PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in forma intensiva e le giornate formative sono così organizzate :

- 9.00 - 13.00 formazione in ipnosi costruttivista
- 13.00 - 14.00 pranzo
- 14.00 - 19-00 ipnosi costruttivista pratica

UNIVERSITA' POPOLARE DEGLI STUDI DI MILANO

Via G. Murat, 17 Milano Ph. 02-45.40.87.15 Fax 02-45.40.85.83

www.universita-popolare.it

Membro della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane
Personalità giuridica 21/5/1991 reg. Corte dei Conti 22/7/1991
Gazzetta Ufficiale del 30/08/1991-a. 132°n°.123



[E' possibile prenotarsi o richiedere informazioni attraverso un e-mail o chiamando i seguenti numeri telefonici:](#)

Per la sede di Torino:

Marco Chisotti cell 3356875991 tel 0119187173 E-mail:
marco@chisotti.com

Segreteria organizzativa cell 3456322206 E-mail:
info@ipnosicostruttivista.it

Per la sede di Cesena:

[Costanza BATTISTINI](#)

(Cesena)

Tel. 0547/611082 - 3381547253

E-mail: costanzabattistini@gmail.com

Sito: www.ipnotizzando.com