

AERF



Association Européenne pour
la Recherche scientifique et la Formation

MASTER RESIDENZIALE IN IPNOSI S. Sebastiano da Po

A CHI SI RIVOLGE IL MASTER?

Il Master è aperto a tutti coloro che, per interesse o per professione, voglio approfondire la conoscenza dell'ipnosi e delle varie tecniche, comprese quelle regressive.

ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL MASTER

Al fine di ottimizzare il processo di apprendimento della tecnica ipnotica il corso è strutturato in modo pratico ed esperienziale, con diversi momenti di sperimentazione di gruppo ed individuale.

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi
- che cos'è l'ipnosi
- ambiti di applicazione dell'ipnosi
- dizionario ipnotico
- suggestionabilità ed ipnotizzabilità
- ipnosi e psicosomatica

PARTE PRATICA

- meccanismi ideoplastici
- prove di suggestionabilità
- prove di sincronismo
- levitazione
- catalessia
- anestesia/analgesia
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica
- segnali post-ipnotici
- autoipnosi
- sogno da svegli guidato o RED
- dialogo con l'inconscio
- time line

PARTE REGRESSIVA

- regressione all'età infantile
- regressione alle ipotetiche vite precedenti
- ipnositerapia regressiva

PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in forma intensiva e residenziale. Le giornate formative sono così organizzate:

9.30 - 12.00: formazione in ipnosi costruttivista

12.00 - 14.30: pranzo con servizio catering

14.30 – 17.00: formazione in ipnosi costruttivista

17.00 – 19.00: libera sperimentazione

19.00 – 21.00: cena con servizio catering

21.00 – 23.30: ipnosi regressiva e sperimentazione

LUOGO DEL CORSO

Il Castello si trova a S. Sebastiano collina da Po zona Castello e/o zona Villa, a circa 20 minuti di macchina da Torino. A 5 Km da Chivasso. Il castello è facilmente raggiungibile anche attraverso la linea ferroviaria fino a S. Sebastiano valle.

[E' possibile prenotarsi o richiedere informazioni attraverso un e-mail o chiamando i seguenti numeri telefonici:](#)

Marco Chisotti cell 3356875991 tel 0119187173 E-mail:
marco@chisotti.com

Segreteria organizzativa cell 3456322206 E-mail:
info@ipnosicostruttivista.it

UNIVERSITA' POPOLARE DEGLI STUDI DI MILANO

Via G. Murat, 17 Milano Ph. 02-45.40.87.15 Fax 02-45.40.85.83

www.universita-popolare.it

Membro della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane

Personalità giuridica 21/5/1991 reg. Corte dei Conti 22/7/1991

Gazzetta Ufficiale del 30/08/1991-a. 132°n°123



Università popolare dal 1901