

AERF



Association Européenne pour
la Recherche scientifique et la Formation

MASTER IN IPNOSI COSTRUTTIVISTA ED IPNOSI REGRESSIVA

A CHI SI RIVOLGE IL MASTER?

Il Master è aperto a tutti coloro che, per interesse o per professione, vogliono approfondire la conoscenza dell'ipnosi e delle varie tecniche, comprese quelle regressive.

ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL MASTER

Al fine di ottimizzare il processo di apprendimento della tecnica ipnotica, il corso è strutturato in modo pratico ed esperienziale, con diversi momenti di sperimentazione di gruppo ed individuale.

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi
- che cos'è l'ipnosi
- ambiti di applicazione dell'ipnosi
- dizionario ipnotico
- suggestionabilità ed ipnotizzabilità
- ipnosi e psicosomatica

PARTE PRATICA

- meccanismi ideoplastici
- prove di suggestionabilità
- prove di sincronismo
- levitazione
- catalessia
- anestesia/analgesia

- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica
- segnali post-ipnotici
- autoipnosi
- sogno da svegli guidato o RED
- dialogo con l'inconscio
- time line

PARTE REGRESSIVA / PROGRESSIVA

- regressione all'età infantile
- regressione alle ipotetiche vite precedenti
- ipnosi progressiva

PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in forma intensiva in tre giornate formative così organizzate:

- 9.00 - 13.00 formazione in ipnosi costruttivista
- 13.00 - 14.00 pranzo
- 14.00 - 18.00 formazione in ipnosi costruttivista e libera sperimentazione pratica

Docente del corso: Dott. Marco Chisotti psicologo, psicoterapeuta, ipnotista.

UNIVERSITA' POPOLARE DEGLI STUDI DI MILANO



Via G. Murat, 17 Milano Ph. 02-45.40.87.15 Fax 02-45.40.85.83

www.universita-popolare.it

Membro della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane

Personalità giuridica 21/5/1991 reg. Corte dei Conti 22/7/1991

Gazzetta Ufficiale del 30/08/1991-a. 132°n°.123