

AERF



*Association Européenne pour
La Recherche scientifique et La Formation*

SEMINARIO DI IPNOSI MEDITATIVA

A CHI SI RIVOLGE IL SEMINARIO?

Il Seminario è aperto a tutti coloro che, per interesse o per professione, voglio approfondire la conoscenza dell'ipnosi meditativa e delle sue varie tecniche.

ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL SEMINARIO

Al fine di ottimizzare il processo di apprendimento della tecnica ipnotica meditativa il seminario è strutturato in modo pratico ed esperienziale, con diversi momenti di sperimentazione di gruppo ed individuale.

PARTE TEORICA

- origine dell'ipnosi meditativa
- che cos'è l'ipnosi meditativa
- ambiti di applicazione dell'ipnosi meditativa
- dizionario ipnotico meditativo
- meditazione ipnotica
- lo spirito dell'ipnosi meditativa
- ipnosi meditativa: andare fuori dalla propria identità

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici meditativi
- sincronismo e meditazione
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica meditativa

- gioco della meditazione
- tecnica delle parole chiave in meditazione
- induzioni individuali in meditazione
- induzione delle terre di confine
- tecniche di ipnosi meditativa

PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in forma intensiva e le giornate formative sono così organizzate :

- 9.00 - 13.00 formazione in ipnosi meditativa
- 13.00 - 14.00 pranzo
- 14.00 - 19-00 ipnosi meditativa pratica

Il corso di Ipnosi in tutte le sue metodiche, Regressiva, Progressiva, Contemplativa, Meditativa, Costruttivista, Ericksoniana, presentato sottoforma di seminari, è interamente contemplato all'interno del corso di Counselling, oltre che nei singoli moduli monotematici proposti. il Master Estivo, come quello Invernale, prevedono una panoramica di ogni metodo e tecnica proporzionatamente alle giornate formative prese in considerazione.

UNIVERSITA' POPOLARE DEGLI STUDI DI MILANO

Via G. Murat, 17 Milano Ph. 02-45.40.87.15 Fax 02-45.40.85.83

www.universita-popolare.it

Membro della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane

Personalità giuridica 21/5/1991 reg. Corte dei Conti 22/7/1991

Gazzetta Ufficiale del 30/08/1991-a. 132°n°.123



E' possibile prenotarsi o richiedere informazioni attraverso un e-mail o chiamando i seguenti numeri telefonici:

Marco Chisotti cell 3356875991 tel 0119187173 E-mail:
marco@chisotti.com

Segreteria organizzativa cell 3456322206 E-mail:
info@ipnosicostruttivista.it

[Per la sede di Cesena](#)

[Per la sede di Roma](#)