

Programma 2008-2010

Il programma di attività dell'AERF Roma, in collaborazione con L'associazione Erbasacra e L'AERF si svolge durante l'anno 2008/2009 con le seguenti modalità, date e programmi.

Corsi triennali, a carattere professionale	Corso triennale di Counseling ad indirizzo professionale	Costo annuale 1.800 euro
Corsi annuali	Corso Practitioner di Programmazione Neurolinguistica	Costo 1.000
	Cors Master Practitioner di Programmazione Neurolinguistica	Costo 1.000
	Corso di Ipnosi	Costo 1.000
Seminari di due giorni	Corso base di PNL	Costo 130
	Corso base di Ipnosi	Costo 130
	Seminari tematici	200
Master tre giorni	Ipnosi regressiva	290
Corso su 8 mesi	Ipnosi regressiva	200

Tutti i corsi e seminari si svolgono con modalità teorico/pratica, mettendo i partecipanti in grado di saper e saper fare, in accordo col progetto formativo dell'AERF e i più avanzati indirizzi nella formazione degli adulti.

Programmi

Corso triennale di Counseling professionale

Date	Programmi	
<p>Anno 2008 8/9 Marzo; II. 5/6 aprile; III. 31Maggio-1 Giugno; IV. 5/6 luglio; V. 6/7 Settembre; VI. 11/12 Ottobre; VII.15/16 Novembre; VIII. 13/14 Dicembre; IX. 24/25</p> <p>Anno 2009 Gennaio; X. 21/22 febbraio; XI. 14/15 Marzo 25/26 Aprile 2009 16/17 Maggio 2009 13/14 Giugno 2009 11/12 Luglio 2009 5/6 Settembre 2009 10/11 Ottobre 2009 7/8 Novembre 2009 12/13 Dicembre</p>	<p>PROGRAMMA TRIENNALE DI P.N.L</p> <p>Presentazione corso Gli obiettivi ed i contenuti dell'anno e del triennio La strategia didattica</p> <p><u>1° ANNO - PNL</u></p> <p>Modulo 1 La Comunicazione</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Efficace ➤ Persuasiva ➤ Seduttiva <p>Modulo 2 La PNL La Struttura dell'esperienza soggettiva umana:la costruzione della Mappa del Mondo Sistemi Rappresentazionali Submodalità Segnali di accesso</p>	<p>PROGRAMMA TRIENNALE DI IPNOSI</p> <p>Presentazione corso Gli obiettivi ed i contenuti dell'anno e del triennio La strategia didattica</p> <p><u>1° ANNO - IPNOSI</u></p> <p>Modulo 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Psicologia generale storia e sviluppo 2. Psicologia dell'età evolutiva <p>Modulo 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Psicologia dinamica e multimodale 4. Psicopatologia generale e disagio psichico <p>Modulo 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Anatomia e fisiologia del sistema nervoso: mente e cervello

<p>2009</p> <p>Anno 2010 9/10 Gennaio 2010 13/14 Febbraio 2010 13/14 Marzo 2010</p>	<p>Il modellamento</p> <p>Modulo 3 Neurologia e Piani del comportamento Grammatica generativa trasformativa Il Linguaggio Le Strategie ed il modello T.O.T.E. Il Generatore di nuovi comportamenti</p> <p>Modulo 4 La Time Line ed il Reimprinting Il Metamodello I Livelli logici</p> <p>Modulo 5 Regole di Buona Formazione degli enunciati in Psicoterapia Il linguaggio non verbale: cinesica, prossemica, paralinguistica L'incongruenza tra verbale e non verbale Le Ancore Il collasso di ancore</p> <p>Modulo 6 Metaprogrammi Comunicazione congruente e incongruente Le categorie della Satir Tecniche per superare l'incongruenza Conclusione anno e discussione Tesi</p>	<p>Modulo 4</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Principi del costruttivismo 7. Fondamenti di etica e deontologia professionale del counsellor <p>Modulo 5</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Tecniche di counselling in ipnosi costruttivista
---	---	---

2° ANNO - PNL

Modulo 1

La Ristrutturazione

Modulo 2

Swish pattern

Visual Squash

Tecnica per le fobie

Modulo 3

Risoluzione rapida delle fobie

I Livelli Logici di Dilts

Cambiamento di storia personale

La Trasformazione Profonda

Modulo 4

La metafora

Sleight of Mouth

Modulo 5

Il Milton Model

Il metaspecchio

Modulo 6

La Negoziazione tra le parti

Conclusione anno

Discussione Tesi

2° ANNO - IPNOSI

Modulo 1

9. Attivazione delle risorse dell'individuo

10. Neurofisiologia dello stato ipnotico

Modulo 2

11. Psicologia dei gruppi e sostegno sociale

12. Teoria e tecnica dell'ipnosi

Modulo 3

13. Il setting nel counselling

Modulo 4

14. Ipnosi medica e psicosomatica

Modulo 5

15. Tecniche di approfondimento dello stato ipnotico e sviluppo degli stati mentali
Tecniche di rilassamento e connessione-
mente corpo in stato di trance

3° ANNO - PNL

Modulo 1

Le origini e la storia
Coaching e PNL
Fare le distinzioni: Coaching, Counseling,
Mentoring
I principi del Coaching
Scegliere il proprio coach
Il Contratto di Coaching

Modulo 2

Gli Obiettivi
Le domande per gli obiettivi
Obiettivi ben formati
Il feedback e lo stretching
La parabola della focena

Modulo 3

Il Piano di azione
La swot analysis
La sindrome di Achille
Il ciclo di Disney

Modulo 4

L'insegnamento

3° ANNO - IPNOSI

Modulo 1

16. Psicologia sociale e di comunità

Modulo 2

17. Psicofarmacologia e sistema nervoso
18. Principi fondamentali della
psicosomatica e trattamento con l'ipnosi

Modulo 3

19. Psicologia dei gruppi in contesti
familiari, scolastici, aziendali
20. Diritto e deontologia del counselling

Modulo 4

21. Psicologia del ciclo di vita

Modulo 5

22. Teoria e tecnica di ipnoterapia
ericksoniana
23. Teoria e tecnica del mentoring in ipnosi

Sviluppare le capacità
Canali rappresentazionali e stili di apprendimento
Strumenti per insegnare
Posizioni percettive

Modulo 5

Il Ritorno dell'Eroe
Il modello " S.F.E.R.A."

Modulo 6

Lo stato di Ultime
Sognare attivamente
Risvegliarsi alla libertà

Seminari & Corsi

Seminari di PNL	anni 2009/2010	Seminari di Ipnosi anni 2009/2010
TITOLO		TITOLO
1. La comunicazione efficace	8/9 MARZO 2008	25/26 aprile 2009
2. Modellamento per l'eccellenza	31/5-1/6 2008	16/17 maggio 2009
3. La Metafora: come costruirla e quando e come usarla	5/6 LUGLIO 2008	
4. Il meta modello della PNL	11/12 OTTOBRE 2008	5/6 settembre 2009
5. Tecniche rapide per il cambiamento in PNL	17/18 DICEMBRE 2008	
6. Cambiare le convinzioni con il linguaggio: gli Sleight of mouth	13/14 GIUGNO 2009	
7. Il processo di trasformazione profonda	11/12 LUGLIO 2009	
8. Il linguaggio non verbale	10/11 OTTOBRE 2009	7/8 novembre 2009
9. Usare i meta programmi	12/13 DICEMBRE 2009	13/14 febbraio 2010
10. La ristrutturazione	9/10 gennaio 2010	
11. Il linguaggio dell'Ipnosi: il Milton Model	12/13 Dicembre	
12. Corso base di PNL	DA DEFINIRE	
13. Corso base di Ipnosi	DA DEFINIRE	

Certificato: Practitioner di PNL.

Viene erogato il titolo a chi frequenta i primi 6 moduli di PNL, inseriti nel percorso di Counseling in Ipnosi costruttivista e PNL. La frequenza di ciascun modulo dà diritto a 4 crediti. Al raggiungimento dei 24 crediti previsti, completati dalla discussione di una tesina, il candidato otterrà il titolo di **Practitioner**. I crediti maturati hanno validità per due anni, in modo da consentire di recuperare eventuali assenze nell'anno successivo.

Certificato: Master Practitioner di PNL.

Viene erogato il titolo a chi frequenta i secondi 6 moduli di PNL, inseriti nel percorso di Counseling in Ipnosi costruttivista e PNL. La frequenza di ciascun modulo dà diritto a 4 crediti. Al raggiungimento dei 24 crediti previsti, completati dalla discussione di una tesina, il candidato otterrà il titolo di **Master Practitioner**. I crediti maturati hanno validità per due anni, in modo da consentire di recuperare eventuali assenze nell'anno successivo.

Certificato di Ipnotista.

Per chi è interessato a conoscere e imparare l'ipnosi è possibile frequentare i moduli di ipnosi del corso di Counseling in Ipnosi Costruttivista e Programmazione Neurolinguistica. Al termine otterrà il certificato di Ipnotista junior, dopo due anni e la discussione di una tesina; di Ipnotista dopo il terzo anno e la discussione di una tesina.

L'IPNOSI REGRESSIVA

Durante l'anno si svolgono due master in Ipnosi regressiva, al termine dei quali verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL SEMINARIO

Al fine di ottimizzare il processo di apprendimento della tecnica ipnotica regressiva il seminario è strutturato in modo pratico ed esperienziale, con diversi momenti di sperimentazione di gruppo ed individuale.

PARTE TEORICA <ul style="list-style-type: none">- la storia dell'ipnosi regressiva- che cos'è l'ipnosi regressiva- ambiti di applicazione dell'ipnosi regressiva- dizionario ipnotico regressivo- regressione e ri-vivificazione- lo spirito del tempo- regressione all'età infantile- regressione alle ipotetiche vite precedenti- ipnosi progressiva	PARTE PRATICA <ul style="list-style-type: none">- meccanismi ipnotici- prove di suggestionabilità- prove di sincronismo- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica regressiva- tecnica dei visi- gioco del tempo- tecnica delle parole chiave collettive- induzioni individuali a "ipotetiche vite precedenti"- la morte ed il passaggio da una vita all'altra- time line- tecniche di regressione all'età infantile- tecniche di regressione alle ipotetiche vite precedenti- tecniche di ipnosi progressiva	Date 2/3 e 4/01/09 (inizio il venerdì alle 14.30) – Termina la domenica alle 19.00. 23 ore di seminario Master
---	---	---

Corso esperienziale annuale di Ipnosi regressiva

Il corso si svolge durante otto serate della durata di 2 ore circa:

Argomenti	date
<p>PARTE TEORICA</p> <ul style="list-style-type: none">- la storia dell'ipnosi regressiva- che cos'è l'ipnosi regressiva- ambiti di applicazione dell'ipnosi regressiva- dizionario ipnotico regressivo- regressione e ri-vivificazione- lo spirito del tempo- regressione all'età infantile- regressione alle ipotetiche vite precedenti- ipnosi progressiva <p>PARTE PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none">- meccanismi ipnotici- prove di suggestionabilità- prove di sincronismo- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica regressiva- tecnica dei visi- gioco del tempo- tecnica delle parole chiave collettive- induzioni individuali a "ipotetiche vite precedenti"- la morte ed il passaggio da una vita all'altra- time line- tecniche di regressione all'età infantile- tecniche di regressione alle ipotetiche vite precedenti- tecniche di ipnosi progressiva	<p>8 Marzo; 5 aprile; 31Maggio; 5luglio; 6 Settembre; 11 Ottobre; 15 Novembre; 13 Dicembre;</p> <p>Anno 2009</p> <p>24Gennaio; 21 febbraio; 14 Marzo 25 Aprile 2009 16 Maggio 2009 13 Giugno 2009 11 Luglio 2009 5 Settembre 2009 10 Ottobre 2009 7 Novembre 2009 12 Dicembre 2009</p>