



## A.E.R.F. ASSOCIAZIONE EUROPEA PER LA RICERCA SCIENTIFICA E LA FORMAZIONE

L'A.E.R.F, nata per passione ed interesse condiviso nel 2000 è stata chiusa nel 2006 e successivamente riaperta nel maggio 2007, con un rinnovato direttivo e con la continuità della presidenza nella persona di Marco Chisotti. La nostra Scuola si interessa di formazione professionale e ha come obiettivo di aiutare le persone a crescere nelle loro competenze personali e professionali.

Il nostro impegno formativo é da sempre quello di creare professionisti competenti che possano essere i migliori per serietà, impegno, qualità, conoscenze e preparazione.

La nostra scuola si rivolge anche a persone che per semplice curiosità o per migliorare la propria qualità di vita, desiderino utilizzare un percorso alternativo, diverso dai canoni tradizionali.

Per fare questo abbiamo portato avanti per anni esperienze cliniche in ambiti differenti, ricerche, laboratori di sperimentazione ed innumerevoli corsi pilota.

### SCUOLA IPNOSI COSTRUTTIVISTA

L'ipnosi costruttivista si contrappone alle forme ingenuie di empirismo ed alle forme platoniche o naturalistiche del realismo in epistemologia, in psicologia, nelle scienze sociali, in etica e nel dibattito intorno ai fondamenti della matematica.

Alla base epistemologica dell'ipnosi costruttivista, vi è la convinzione che tutte quelle caratteristiche della conoscenza, spesso rubricate come vere e proprie "*scoperte*" di elementi "*là fuori*" nel mondo, indipendenti dai soggetti conoscenti, siano in realtà soltanto (o soprattutto) prodotti di un'attività di "*costruzione*" interna, in cui il ruolo costruttivo è giocato ora dalla mente (o anche dal cervello) dell'ipnotista o dell'ipnotizzato, ora dal senso comune condiviso, ora dal linguaggio; ed è su quest'ultimo in particolare che si disvelano nuove risposte, nuove considerazioni.

Siamo prigionieri del linguaggio come ci sottolinea Wittgenstein e, fintanto che non ne usciamo, tutto è stato detto ed il contrario di tutto.

La scuola si propone di divulgare una competenza dell'ipnosi, rispettando la filosofia che i padri fondatori del costruttivismo hanno voluto tramandare, trasformandola in attività di cura.

Da qui il termine di ipnosi-costruttivista da noi fondato che coniuga la prassi filosofica con quella psicoterapeutica.

### PROGRAMMA DEL CORSO

<b>WEEK END 1</b>
<b>SABATO</b>
Storia dell'ipnosi
Che cos'è l'Ipnosi
Cenni teorici sugli stati mentali
Cenni teorici sui processi percettivi
Ambiti di applicazione dell'Ipnosi
Dizionario ipnotico
<b>DOMENICA</b>
Ipnosi Costruttivista e presupposti del Costruttivismo
Meccanismi ideoplastici
Suggestionabilità ed ipnotizzabilità
SE MOLTA FEDE
- Fenomenologia della trance



- Tecnica levitazione mano
- Tecnica della caduta all'indietro
- Tecnica della sbarra d'acciaio (catalessi)
- Fissazione dell'indice dell'ipnotista e rotazione dei globi oculari
- Blocco delle palpebre e massaggio dei globi oculari
- Anestesia e Analgesia
- Tecniche dirette ed indirette
Esercitazioni a coppie su induzioni scritte

<b>WEEK END 2</b>
<b>SABATO</b>
Pratica dei quattro stili di ipnosi (materna, paterna, scientifica e passiva).
Zone relazionali
Sincronismo
5 fasi della vita (bambino, adolescente, adulto, genitore, professionista) – La mano
5 ruoli (ecologia della persona)
Esercitazioni pratiche a coppie e in gruppo
<b>DOMENICA</b>
TI FIDI DI ME e ipnosi regressiva, progressiva, meditativa, contemplativa.
McGill: tecnica del <i>come se</i> un sogno consapevole realizzasse un obiettivo
Tecnica del far finta immaginare rendersi consapevoli realizzare
L'inconscio, spirito guida, angelo custode
Dialogo con l'inconscio
Esercitazioni pratiche a coppie e in gruppo

<b>WEEK END 3</b>
<b>SABATO</b>
La storia dell'Ipnosi Regressiva
Ambiti di applicazione dell'Ipnosi Regressiva
Dizionario ipnotico regressivo
Regressione e rivivificazione
Regressione all'età infantile
Regressione alle ipotetiche vite precedenti
Acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica regressiva
Esercitazioni pratiche a coppie e in gruppo
<b>DOMENICA</b>
Lo spirito del tempo
Gioco del tempo
Time line
Induzione delle parole chiave collettive
Tecnica dei visi
Induzioni individuali a "ipotetiche vite precedenti"



Esercitazioni a coppie su induzioni scritte
---

<b>WEEK END 4</b>
<b>SABATO</b>
FLOW CHART
Rituali e costruzione del proprio "mantra"
Tecnica delle preghiere
Ipnosi meditativa
Induzione delle terre di confine
Tecnica della mano sinistra e destra
Esercitazioni pratiche a coppie e in gruppo
<b>DOMENICA</b>
La Gestalt ed il "gioco delle parti"
Ipnosi Contemplativa
la Bussola
Archetipi
Inconscio collettivo
Giochi di ruolo
Tecniche di ricalco
Tecniche di rilassamento
Esercitazioni pratiche a coppie e in gruppo

<b>WEEK END 5</b>
<b>SABATO</b>
Ipnosi Progressiva
Progressione nel proprio futuro
Fisognomica
Costruzione di una nuova identità
Induzione dell'albero
Autoipnosi
Esercitazioni pratiche a coppie e in gruppo
<b>DOMENICA</b>
Storia dell'Ipnosi Ericksoniana
Dizionario ipnotico Ericksoniano
Ambiti di applicazione dell'Ipnosi Ericksoniana
Tecniche di linguaggio Ericksoniano
Metaprogrammi
Tecnica di Kline con visualizzazioni successive ideomotorie
Esercitazioni pratiche a coppie e in gruppo