

AERF



*Association Européenne pour
La Recherche scientifique et La Formation*

SEMINARIO DI IPNOSI PROGRESSIVA

A CHI SI RIVOLGE IL SEMINARIO?

Il Seminario è aperto a tutti coloro che, per interesse o per professione, voglio approfondire la conoscenza dell'ipnosi progressiva e delle sue varie tecniche.

ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL SEMINARIO

Al fine di ottimizzare il processo di apprendimento della tecnica ipnotica progressiva il seminario è strutturato in modo pratico ed esperienziale, con diversi momenti di sperimentazione di gruppo ed individuale.

PARTE TEORICA

- la storia dell'ipnosi progressiva
- che cos'è l'ipnosi progressiva
- ambiti di applicazione dell'ipnosi progressiva
- dizionario ipnotico progressivo
- progressione e vivificazione delle esperienze
- la linea del tempo
- progressione nel proprio futuro
- progressione alle ipotetiche vite future
- ipnosi progressiva e filosofia di vita

PARTE PRATICA

- meccanismi ipnotici progressivi

- prove di suggestionabilità
- prove di sincronismo in ipnosi progressiva
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica progressiva
- gioco del tempo nel futuro
- tecniche di ipnosi progressiva
- induzioni individuali a "ipotetiche vite future"
- la morte ed il passaggio da una vita all'altra nel futuro
- senso del tempo e progetto futuro
- tecniche di ipnosi progressiva e psicoterapia
- tecniche di ipnosi progressiva avanzate

PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in forma intensiva e le giornate formative sono così organizzate :

- 9.00 - 13.00 formazione in ipnosi progressiva
- 13.00 - 14.00 pranzo
- 14.00 - 19.00 ipnosi progressiva e sperimentazione

Il corso di Ipnosi in tutte le sue metodiche, Regressiva, Progressiva, Contemplativa, Meditativa, Costruttivista, Ericksoniana, presentato sottoforma di seminari, è interamente contemplato all'interno del corso di Counselling, oltre che nei singoli moduli monotematici proposti. il Master Estivo, come quello Invernale, prevedono una panoramica di ogni metodo e tecnica proporzionatamente alle giornate formative prese in considerazione.

UNIVERSITA' POPOLARE DEGLI STUDI DI MILANO

Via G. Murat, 17 Milano Ph. 02-45.40.87.15 Fax 02-45.40.85.83

www.universita-popolare.it

*Membro della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane
Personalità giuridica 21/5/1991 reg. Corte dei Conti 22/7/1991*



[E' possibile prenotarsi o richiedere informazioni attraverso un e-mail o chiamando i seguenti numeri telefonici:](#)

Marco Chisotti cell 3356875991 tel 0119187173 E-mail:
marco@chisotti.com

Segreteria organizzativa cell 3456322206 E-mail:
info@ipnosicostruttivista.it

[Per la sede di Cesena](#)

[Per la sede di Roma](#)