

# AERF



Association Européenne pour  
la Recherche scientifique et la Formation

---

## **SEMINARIO DI IPNOSI REGRESSIVA**

### **A CHI SI RIVOLGE IL SEMINARIO?**

Il Seminario è aperto a tutti coloro che, per interesse o per professione, voglio approfondire la conoscenza dell'ipnosi regressiva e delle sue varie tecniche.

### **ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL SEMINARIO**

Al fine di ottimizzare il processo di apprendimento della tecnica ipnotica regressiva il seminario è strutturato in modo pratico ed esperienziale, con diversi momenti di sperimentazione di gruppo ed individuale.

### **PARTE TEORICA**

- la storia dell'ipnosi regressiva
- che cos'è l'ipnosi regressiva
- ambiti di applicazione dell'ipnosi regressiva
- dizionario ipnotico regressivo
- regressione e rivivificazione
- lo spirito del tempo
- regressione all'età infantile
- regressione alle ipotetiche vite precedenti
- ipnosi orientata nel tempo

### **PARTE PRATICA**

- meccanismi ipnotici
- prove di suggestionabilità
- prove di sincronismo
- acronimo di riferimento per l'induzione ipnotica regressiva
- tecnica dei visi
- gioco del tempo: i segni del tempo (mani)
- tecnica delle parole chiave collettive
- induzioni individuali a "ipotetiche vite precedenti"
- la morte ed il passaggio da una vita all'altra
- time line spirito del tempo e le sensazioni guida
- tecniche di regressione all'età infantile
- tecniche di regressione alle ipotetiche vite precedenti
- tecniche avanzate di ipnosi regressiva

## **PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato in forma intensiva e le giornate formative sono così organizzate :

9.00 - 13.00 formazione in ipnosi costruttivista  
 13.00 - 14.00 pranzo  
 14.00 - 19-00 ipnosi regressiva / progressiva e sperimentazione

Il corso di Ipnosi in tutte le sue metodiche Regressiva Progressiva Contemplativa Meditativa Costruttivista Ericksoniana è interamente contemplato all'interno del corso di Counselling oltre che nei singoli corsi monotematici proposti. il Master Estivo come quello invernale prevedono una panoramica di ogni metodo e tecnica proporzionatamente alle giornate formative prese in considerazione.

E' possibile prenotarsi o richiedere informazioni attraverso un e-mail o chiamando i seguenti numeri telefonici:

Marco Chisotti cell 3356875991 tel 0119187173 E-mail:  
[marco@chisotti.com](mailto:marco@chisotti.com)

Segreteria organizzativa cell 3456322206 E-mail:  
[info@ipnosicostruttivista.it](mailto:info@ipnosicostruttivista.it)

[Per la sede di Cesena](#)

[Per la sede di Roma](#)

## **UNIVERSITA' POPOLARE DEGLI STUDI DI MILANO**

Via G. Murat, 17 Milano Ph. 02-45.40.87.15 Fax 02-45.40.85.83

[www.universita-popolare.it](http://www.universita-popolare.it)

*Membro della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane*

*Personalità giuridica 21/5/1991 reg. Corte dei Conti 22/7/1991*

*Gazzetta Ufficiale del 30/08/1991-a. 132°n°.123*

